

БФ ММА

Станислав Недков (президент), тел. +359886999444
Вероника Налбатска (ген. секретар), тел. +359887433809
гр. София, бул. "Васил Левски" 75, офис 714
www.bulmmaf.com e-mail: bfmma@abv.bg



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО ММА

ПРОГРАМА

за развитие на спорта ММА 2025-2028 г.

по чл. 28, ал. 1, т. 10 от ЗФС

Българска федерация по ММА споделя визията на Националната програма за развитие на физическото възпитание и спорт за изграждане на функционираща система за физическо възпитание и спорт в Република България, за насърчаване на физическата активност и за практикуване на спорт от гражданите.

Това има за цел за постигане на значителен социален ефект и подкрепяне развитието на спорта за високи постижения за издигане на спортния престиж на Република България.

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

Основни цели

Основните цели на Българска федерация по ММА (БФ ММА) са:

1. Да изгражда, да стимулира и да подпомага физическата култура на гражданите, предимно (но не само) на деца, младежи и трениращи спортисти;
2. Да популяризира, развива и да допринесе за постигането на високо спортно майсторство при смесените бойни изкуства на територията на Република България;
3. Да развива спорта за високи постижения, като приоритет по това направление са реализирането на програми за развитие на спорта и осигуряване на съвременен и ефективен тренировъчен процес, който да доведе до постигане на спортни резултати на международно ниво.

Като резултат при реализирането на горните три точки, се цели подобряване на живота и подпомагане на образованието, културата, екологията, спорта и други области.

Оперативна цел: развитие на спорта за високи постижения

БФ ММА си поставя като приоритет в развитието на спорта за високи постижения да реализира програми за спорт за високи постижения в областта на спорта ММА и да осигури, посредством контролиране на членуващите във федерацията спортни клубове, ефективен тренировъчен процес.

Главните цели са:

1. Постигане на спортни резултати на международно ниво;
2. Развитие на потенциала на млади и перспективни спортисти;
3. Анализ на тренировъчните въздействия и разработка и оптимизиране на нови методи;
4. Социално влияние – постигане на ефект чрез отразяване на постиженията на елитните ММА състезатели на БФ ММА, чрез което да се увеличи популярността на спорта сред подрастващите.

Методи:

За да се постигнат главните цели на БФ ММА по отношение на развитието на спорта за високи постижения, БФ ММА залага в 4-годишната си програма изпълнението на следните средства:

1. Популяризиране на спорта ММА (професионални и аматьорски смесени бойни изкуства) на територията на Република България посредством публикации, отразяване на прояви от Държавния и Международния спортен календар, публикуване на информация за медалисти от Държавни и Международни първенства;
2. Създаване на условия за постигане на високо спортно майсторство от най-талантливите и перспективни състезатели в ММА, чрез прилагане на тренировъчни стратегии, разработени от треньорската комисия към БФ ММА, контрол на тренировъчния процес в клубовете по места и, когато има финансови условия – организиране и провеждане на подготвителни спортни лагери на високо ниво;
3. Организиране и реализиране на прояви от Държавния и Международен спортен календар, както и популяризирането им сред всички слоеве на населението;
4. Селектиране на националните отбори за участие в прояви от Международния спортен календар за развитие на спорта за високи постижения, както и осигуряване на контрол на подготовката на националните отбори и

обезпечаване участието им в международни състезания, в световни първенства и европейски първенства;

5. Повишаване квалификацията на специалистите по спорта ММА, чрез провеждане на редовни тренировъчни и съдийски курсове;
6. Провеждане на Антидопингови обучения, съвместно с Антидопингов център, за повишаване информираността на състезатели, треньори и длъжностни лица от БФ ММА с цел предотвратяване на употребата на допинг в спорта и борба с това явление; както и прилагане на Антидопинговата програма на БФ ММА, разработена съгласно Наредбата за антидопингова дейност (приета с Постановление № 147 от 12.06.2019 г., обн., ДВ бр.47 от 14.06.2019 г., в сила от 14.06.2019 г.), както и Антидопинговия Кодекс на Световната антидопингова агенция (WADA).
7. Съзнавайки водещото място на спортните клубове в системата на спорта за високи постижения, БФ ММА контролира подготовката на състезателите съвместно местните треньори, за да се създадат условия за обхващане на по-широк кръг от конкурентно способни на високо международно ниво състезатели;
8. Поддържане на добрия имидж на спорта ММА сред обществото чрез предоставянето на актуална информация за развитието на федерацията, за успехите на националния отбор на международно ниво, както и за участието на състезатели от всички възрастови групи на първенствата от държавния спортен календар

Приоритети, мерки и дейности за изпълнение на целите

В своята 4-годишна програма през периода 2025-2028 година за развитие на спорта ММА, БФ ММА си поставя за цел да спазва приоритетите, мерките и дейностите за изпълнение, съгласно националната програма за развитие на физическото възпитание и спорта, където като отговорни институции са посочени БСФ.

Мярка: Осъвременяване и надграждане на регистрите, водени от министъра на младежта и спорта съгласно Закона за физическото възпитание и спорта

Дейност: Прелицензиране на спортните федерации

Мярка: Усъвършенстване на методите за контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия в системата на спорта за високи постижения

Дейност: Извършване на функционални и спортно- педагогически тестове на елитни спортисти / Разработване, апробиране и внедряване на нови тестови методики за оценка на нивото на развитие на физическите качества и функционалното състояние на спортистите / Създаване и поддържане на база данни за провеждания контрол на спортната подготовка на елитните спортисти.

Мярка: Подготвяне и периодично актуализиране на съвременни методически ръководства за многогодишния тренировъчен процес, в комплексното развитие на популярните в Република България видове спорт (олимпийски и неолимпийски)

Дейност: Изготвяне или актуализиране на единни системи за подготовка по различните видове спорт от Българските спортни федерации, включително на единните програми

РАЗВИТИЕ НА СПОРТА ЗА ВИСОКИ ПОСТИЖЕНИЯ 2025 – 2028 Г.

I. ПРИОРИТЕТИ И ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Приоритетите, които БФ ММА поставя пред себе си във връзка с програма за развитие на спорта за високи постижения за периода 2025 – 2028 г. (включително) са:

1. Да осигурява възможност за изява на спортистите на национално ниво
2. Да селектира състезатели за включване в Националните отбори за участие в Европейски и Световни първенства
3. Да се грижи за информираността на състезателите си относно Антидопинговата регулация
4. Да популяризира и развива спорта ММА на територията на Република България
5. Да популяризира спорта ММА сред младите хора, да работи за тяхното привличане в клубовете членове на БФ ММА и развитието на масовия ММА спорт
6. Да развива детско-юношеската ММА школа в страната
7. Да работи за постигането на високо спортно майсторство от спортисти членове на федерацията, които да печелят отличия от състезания от Международния спортен календар на БФ ММА
8. Поддържане и повишаване на добрата комуникация между БФ ММА и Държавните и общински институции

Очакваните резултати са:

1. Националният отбор на България да затвърди мястото си сред най-добрите отбори, в ранглистата на Международната федерация по ММА – IMMAF
2. Усъвършенстване на уменията, повишаване на резултатите и достигане до високо спортно майсторство на най-талантливите спортисти на БФ ММА
3. България да продължи да бъде една от водещите сили в европейския и световен ММА
4. Масовизиране на спорта ММА сред младите хора на България
5. Провеждането на състезания от ДСК, които да повишат популярността и интереса към спорта ММА

II. ОСНОВНА И КОНКРЕТНИ ЦЕЛИ

Международен спортен календар

Основната цел на БФ ММА за периода 2025-2028 г. (включително) е да селектира в националните отбори във всички възрастови групи най-перспективните и талантиливи

ММА бойци на България и да работи за постигането на високо спортно майсторство от спортистите, членове на БФ ММА.

Конкретните цели за всяка година са:

- усъвършенстване на уменията на най-талантливите спортисти на БФ ММА и повишаване на показаните резултати
- да се печелят отличия и призови класирания на състезания от Международния спортен календар на БФ ММА
- България да затвърди мястото си сред водещите най-добри отбори в световната ранглиста на Международната федерация по ММА

Държавен спортен календар

На национално ниво, основната цел на БФ ММА е да осигури възможност за изява на състезателите чрез провеждане състезания от ДСК.

Конкретните цели са:

- да се селектират състезатели за включване в Националните отбори за участие в Европейски и Световни първенства
- да се популяризира и развива спорта ММА на територията на Република България и сред младите хора, да се работи за тяхното привличане в клубовете членове на БФ ММА и развитието на масовия ММА спорт
- да се развива детско-юношеската ММА школа в страната
- да се поддържа и повишава добрата комуникация между БФ ММА и Държавните и общински институции
- да увеличи клубовете членуващи в БФ ММА и спортуващите в тях

Дейностите за всяка година са обвързани с провеждане на състезания от ДСК и участие в състезания, включени в МСК на БФ ММА.

II. ПЕРСПЕКТИВЕН ПЛАН НА НАЦИОНАЛНИТЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ММА 2025-2028

БФ ММА селектира състезатели за включване в националните отбори за участие в Европейски и Световни първенства, като възрастовите групи са унифицирани с Международната федерация по ММА и, съответно, са:

- 12-17 годишни, разделени на 3 групи: 12-13, 14-15 и 16-17-годишни
- 18-20 годишни (включително) – Младежи
- 18+ годишни (мъже/жени)

За целта, целогодишно се осъществява контрол в спортната подготовка в членуващите клубове и се организират и провеждат състезания от Държавния спортен календар, където се показват качествата на спортистите, и треньорската комисия има възможност да селектира най-талантливите и перспективни, от които да се избере състав за националните отбори за участие в елитни състезания от Международния спортен

календар, с конкуренция на високо ниво от участващи от цял свят държави.

Международният спортен календар за следващата година се предоставя на членуващите в международната организация федерации в рамките на последния месец от предходната календарна година.

БФ ММА изготвя своите държавни и спортни календари съобразно Международния спортен календар, така че да се избере най-подходящ период за провеждане на държавно първенство и квалификация за участие на международен форум.

Следователно, БФ ММА изготвя ДСК и МСК за следваща година в рамките на последния месец от предходната календарна година и предоставя календарите на ММС, като част от проекта си към програмата за развитие на спорта за високи постижения.

2025 година

Организиране и провеждане на два турнира и две държавни първенства от ДСК за всички възрастови групи, в което да вземат участие желаещи картотекирани към БФ ММА състезатели от членуващите клубове от цялата страна.

И в двете държавни първенства се провеждат състезания за всички възрастови групи, за да се даде възможност на състезателите да обменят опит и да покажат научените през годината нови качества и затвърждаване на стари умения.

Първото за годината държавно първенство се явява квалификация за включване в националните отбори във всички възрастови групи - момчета до 14г, кадети до 16г, юноши до 18г, младежи до 21г, мъже/жени, за участие на Европейско първенство и Балканско първенство, както и за участие на Световно първенство на състезателите при момчета, кадети и юноши.

Второто държавно първенство се провежда през втората половина на календарната година и се явява квалификация за участие на Световно първенство за възрастови групи младежи, мъже и жени.

Треньорите на националните отбори, правят селекция за участие в състезанията от МСК, сред състезателите успели да извоюват призови класирания по време на Държавните първенства.

2026 година

Организиране и провеждане на два турнира и две държавни първенства за всички възрастови групи, явявайки се съответно:

1.Квалификация за участие на Европейско първенство и Балканско първенство за момчета, кадети, юноши, младежи, мъже и жени, както и Световно първенство за момчета, кадети и юноши.

2.Квалификация за участие на Световно първенство за младежи, мъже и жени.

Треньорите на националните отбори, правят селекция за участие в състезанията от МСК, сред състезателите успели да извоюват призови класирания по време на Държавните първенства

2027 година

През 2027 г. БФ ММА предвижда състезателите да вземат участие в два турнира и две държавни първенства, като всяко от тях се явява съответно:

1.Квалификация за участие на Европейско първенство и Балканско първенство за момчета, кадети, юноши, младежи, мъже и жени, както и за Световно първенство за момчета, кадети и юноши.

2.Квалификация за участие на Световно първенство младежи, мъже и жени.

Треньорите на националните отбори, правят селекция за участие в състезанията от МСК, сред състезателите успели да извоюват призови класирания по време на Държавните първенства.

2023 година

През 2028 г. БФ ММА предвижда състезателите да вземат участие в два турнира и две държавни първенства, като всяко от тях се явява съответно:

1.Квалификация за участие на Европейско първенство и Балканско първенство за момчета, кадети, юноши, младежи, мъже и жени, както и за Световно първенство за момчета, кадети и юноши.

2.Квалификация за участие на Световно първенство младежи, мъже и жени.

Треньорите на националните отбори, правят селекция за участие в състезанията от МСК, сред състезателите успели да извоюват призови класирания по време на Държавните първенства.

Основната цел при проявите от МСК за периода от 4 години е да се затвърдят и подобрят прогнозните класирания на националните състезатели, като по този начин България да продължи да бъде една от водещите държави в световния ММА – не само излъчвайки състезатели на високо международно ниво, но и налагайки високи стандарти при организиране и провеждане на състезания, и при селектиране на перспективни състезатели.

От 2014 до 2024 г. включително БФ ММА организира и провежда първенства от ДСК за всички възрастови групи, селектира национални състезатели за участие в прояви от

МСК и успява успешно да проведе предсъстезателна подготовка на състезателите, да повишава квалификацията на спортно-техническия си персонал, както и да провежда ежегодни провеждантидопингови обучения.

Като резултат, от 2014 г. до април 2024 г. спечелените от състезателите на БФ ММА медали от състезания от МСК - Балкански, Европейски и Световни първенства са 528 на брой.

В 4-годишната си програма си за развитие, за периода 2025-2028 г., БФ ММА ще се стреми да поддържа и надгражда този наложен от нея висок стандарт, да информира обществото за успехите на перспективните бойци на България, да популяризира спорта сред всички обществени слоеве и да работи съобразно Закона за физическото възпитание и спорт, Програмите и Наредбите на Министерство на младежта и спорта и Антидопинговия център на България.

Председател

(подпис и печат)

Утвърдена от Общо събрание на БФ ММА, проведено на 27.04.2024